**VIII.kolo ČMP – BRNĚNSKÝ DRAK 12.11. 2023**

 ***PRŮBĚH DOPOLEDNÍHO ZÁVODU***

 **Nástup do šaten 07:30**

**Rozcvičení na závodní ploše 07:45–09:15**

 **Prezentace 08:05–08:45**

 **Porada rozhodčích a trenérek 08:45–09:15**

 **Nástup a slavnostní zahájení 09:20–09:30**

 ***Vlastní závod***

**0.B kategorie 09:30 – 10:50**

*Závod probíhá samostatně a závodnice předvedou dvě provedení*

**0.A kategorie 10:55 – 12:00**

*Závod probíhá samostatně a závodnice předvedou dvě provedení*

**I. kategorie 12:10 – 13:40**

*Závod probíhá samostatně a závodnice předvedou dvě provedení s libovolným náčiním*

 ***Slavnostní ukončení***

 **Nástup na ukončení závodu 13:40**

**Vyhlášení výsledků 13:45– 14:00**

***PRŮBĚH ODPOLEDNÍHO ZÁVODU***

 **Rozcvičení na závodní ploše 14:00 – 14:55**

 **Oběd pro trenérky a rozhodčí 14:00 – 14:30**

 **Prezentace 14:20 – 14:35**

 **Porada rozhodčích a trenérek 14:35 – 14:55**

 **Nástup a slavnostní zahájení 15:05 – 15:15**

 ***Vlastní závod***

**II.kategorie 15:20 – 16:55**

*Závod probíhá samostatně a závodnice předvedou dvě provedení s libovolným náčiním-švihadla, míče nebo kužele*

**III.kategorie 17:00 – 17:35**

*Závod probíhá samostatně a závodnice předvedou dvě provedení skladby s míčemi*

**IV.kategorie 17:45 – 18:55**

*Závod probíhá samostatně a závodnice předvedou dvě provedení skladby s míči a obručemi*

 ***Slavnostní ukončení***

 **Exhibiční vystoupení 18:55 – 19:00**

**Vyhlášení výsledků 19:10**